SECTION 2026
LE COÛT DU RÉEL

SOMMAIRE DES ENREGISTREMENTS ACTUELLEMENT DISPONIBLES

*Les enregistrements en **gras** sont disponibles librement sur **YouTube** et **Odyssée**. Tous les autres sont accessibles depuis l'abonnement **Payhip**. Chaque titre constitue un lien permettant d'accéder directement à l'enregistrement correspondant. Le sommaire ci-dessous est régulièrement mis à jour.*

E1 – Conséquences des expériences traumatiques et récupération de l'axe
E2 – La culpabilité relationnelle (PAN)
E3 – La souffrance associée à l'expansion est-elle inévitable ?
E4 – Horizontalité et verticalité
E5 – Volonté ou motivation : axe et fragmentation
E6 – Le pouvoir individuel
E7 – Les impressions de retours en arrière
E8 – L'enthousiasme : vitalité et dispersion
E9 – Questionnements, interprétation, analyse et réception réelle
E10 – Système nerveux autonome : efforts de calibration et fluidité de circulation
E11 – Développement personnel ou développement des centres et systèmes horizontaux
E12 – Les pertes associées au développement et à l'expansion de conscience
E13 – La culpabilité relationnelle de la personnalité narcissique
E14 – La frustration
E15 – Projection de conscience, champs morphiques, empreintes astrales
E16 – Relations de couple et synchronisation du système nerveux autonome
E17 – Individuation : Une conscience n'existe jamais seule
E18 – Se séparer avant de dépasser la bout de l'expérience
E19 – La crainte de l'inconnu
E20 – Victimisation et affaiblissement de la volonté individuelle
E21 – La quête de l'amour
E22 – Le couple expérimental fonctionnel
E23 – Discipline et volonté réelle
E24 – La nostalgie de la cohésion universelle
E25 – La nature et la fonction du petit personnage
E26 – Transgénérationnel, karma, et relations d'âmes
E27 – Différence entre faire confiance et savoir
E28 – Comment se structurer après une relation
E29 – Introduction à l'intelligence artificielle (partie 1)
E30 – Les dangers de l'intelligence artificielle (partie 2)
E31 – Les dangers de l'intelligence artificielle (partie 3)
E32 – Comment utiliser l'intelligence artificielle (partie 4)

E33 – Trancher face au doute
E34 – L'argent comme projection de l'énergie vitale
E35 – La dépendance affective
E36 – La souffrance comme friction d'intégration
E37 – Comment le centre volonté se forme et s'expanse
E38 – Le droit d'exister
E39 – Le devoir d'exister
E40 – Les phases d'immobilisation associées à l'intégration
E41 – Fuir l'intégration par l'auto-conviction
E42 – La recherche de reconnaissance
E43 – Forces de rétention et forces de mécanisation : préserver ou prélever
E44 – Choisit on réellement son partenaire de couple ?
E45 – La fameuse affaire du yin et du yang
E46 – Polarisation peur – courage et volonté réelle
E47 – Temps d'intégration associé au phénomène énergétique des flammes jumelles
E48 – Qu'appelle-t-on la communication créative
E49 – Polarisation et perception de soi
E50 – Traverser les phases d'effondrements
E51 – La « perte » de mémoire associée à l'expansion de conscience
E52 – Pensées obsessionnelles : La surcharge astrale
E53 – Impact de l'intégration sur le système nerveux autonome
E54 – Qu'appelle-t-on oppositions énergétiques et vibratoires
E55 – La sur-adaptation : se noyer dans le milieu
E56 – Synchronicités : charges en densification
E57 – Individuation : habiter pleinement son espace psychique
E58 – Cohésion universelle : discerner entre adaptation et ajustement
E59 – Intégration Discerner les besoins réels
E60 – Emprise psychologique : Comment s'installe-t-elle ?
E61 – Emprise psychologique : Lorsque la domination asymétrique s'installe
E62 – Besoin de reconnaissance : Exister à travers le travail ou la relation
E63 – S'extraire après dépassement du bout de l'expérience
E64 – L'individuation n'est pas un graal à atteindre
E65 – Rumination mentale ; agir pour s'extraire
E66 – La gestion de l'énergie vitale
E67 – Le lâcher prise : Qu'en est il réellement ?
E68 – L'empathie : fonction, hyperempathie et perte de différenciation
E69 – Gosthing : pourquoi l'absence peut augmenter la charge du lien ?
E70 – Relation répétitive : pourquoi le même type de lien revient ?
E71 – Souffrance, charges et conséquences associées à l'intégration

LIVRE AUDIO

CONSCIENCE HUMAINE

LE COÛT DU RÉEL

Tome I

*Les enregistrements **soulignés** sont disponibles librement sur **YouTube** et **Odyssée**. Tous les autres sont accessibles depuis l'abonnement **Payhip**. Chaque titre constitue un lien permettant d'accéder directement à l'enregistrement correspondant. Le sommaire ci-dessous est régulièrement mis à jour.*

AVANT-PROPOS

CHAPITRE 1 — Le réel opérant : lecture, coût et désillusion

Enregistrement complémentaire : *Pourquoi aborder la conscience humaine par le coût ?*

1 — Qu'appelle-t-on « réel opérant », et pourquoi n'est-il ni vérité ni mensonge
2 — Comment le langage bascule du réel opérant à la fabrication de champ
3 — Quand la quête de sens soutient l'intégration du réel, et quand devient-elle une fixation astrale
4 — Comment mesurer une idée à ses effets
5 — Ce qu'est un coût réel, et pourquoi la matière le révèle toujours
6 — Reconnaître une cosmologie décorative, même lorsqu'elle paraît profonde
7 — Pourquoi la lucidité n'est pas une froideur, et pourquoi l'émotion n'est pas une preuve
8 — Désastraliser une expérience sans la nier ni la valider comme vérité
9 — De quoi dépend la recevabilité du réel

CHAPITRE 2 — Astral, matière, densification : un continuum et non deux mondes

Enregistrement complémentaire : *Conscience humaine : l'illusion de toute-puissance*

1 — Que signifie « l'astral est la psyché de la matière » dans une lecture opératoire
2 — Qu'est-ce que densifier : ce qui se condense et selon quelles contraintes
3 — Pourquoi la matière n'est pas un niveau inférieur mais une sphère de conséquence et d'irréversibilité
4 — Pourquoi l'astral ne fait jamais preuve
5 — Comment une charge non intégrée circule-t-elle entre astral et matière
6 — Comment la psyché collective se différencie en psyché micro-collective puis en psyché individuelle
7 — Comment une direction de volonté émerge par condensation de charges avant toute individuation réelle

8 — Comment la projection transforme une donnée interne en « réalité externe » probable
9 — Qu'est-ce qu'un signe et comment une intuition devient une preuve imaginaire

CHAPITRE 3 — Champs morphiques : matrices de probabilité et architecture collective

Enregistrement complémentaire : *Champs morphiques : désastraliser l'influence invisible*

1 — Qu'est-ce qu'un champ morphique
2 — Comment un champ oriente formes, comportements et organisations
3 — Différence stricte entre émotion isolée, croyance abstraite et champ morphique actif
4 — Comment un champ entre en résonance avec la psyché individuelle, amplifie sa mécanique et se nourrit de l'énergie humaine
5 — Comment des champs incompatibles produisent de la guerre probabiliste et opposent l'homme à l'homme
6 — Comment un champ impose une réalité probable, fabrique le « normal » et transforme l'exception en menace
7 — Comment un champ rend l'individu dépendant en l'appelant « lien », « amour », « mission » ou « destin »
8 — Comment diagnostiquer un champ à partir de ses coûts matériels
9 — Pourquoi la sortie d'un champ n'est jamais une décision consciente mais un franchissement de seuil

CHAPITRE 4 — Empreintes : astrales, vibratoires, Esprit

Enregistrement complémentaire : *Mémoire et empreintes : faut-il retourner dans son passé ?*

1 — Qu'est-ce qu'une empreinte astrale : formation, transmission, répétition, contamination
2 — Qu'est-ce qu'une empreinte vibratoire : irréversibilité, axe, changement de rapport au champ
3 — Qu'est-ce qu'une empreinte d'Esprit : reconfiguration d'architecture de cohésion dans la matière
4 — Comment distinguer émotion extrême, lucidité mentale et changement vibratoire réel
5 — Comment une empreinte astrale déforme un champ, et comment un champ maintient une empreinte
6 — Comment un discours apparemment spirituel peut fonctionner comme mécanisme astral de maintien
7 — Comment l'empreinte astrale se rejoue sous forme de choix, d'attirances, de scénarios et de « preuves »
8 — Qu'est-ce qu'une intégration réelle d'empreinte
9 — Pourquoi l'empreinte d'Esprit est non récupérable par les champs
10 — Comment les empreintes astrales, vibratoires et d'Esprit s'articulent dans une même trajectoire

CHAPITRE 5 — Le cycle universel des champs : formation, saturation, prédation, effondrement

Enregistrement complémentaire : *Champs morphiques : Quand le soutien devient prédation*

1 — Qu’est-ce que le principe de polarisation, et qu’est-ce que la fixation polaire
2 — Comment se forme un champ
3 — Qu’est-ce que l’auto-prédation d’un champ
4 — Comment reconnaître qu’un champ est entré en prédation
5 — Comment un champ s'effondre-t-il
6 — Pourquoi un champ ne se dissout pas parce qu’il est faux, mais parce qu’il devient inutile
7 — Comment un même champ coexiste-t-il en phases différentes selon zones humaines, milieux et générations
8 — Comment un champ en prédation fabrique des récits auto-justificateurs et des ennemis nécessaires
9 — Comment reconnaître qu’un « combat contre un champ » nourrit le champ

CHAPITRE 6 — Sphères, véhicules, modes ionique et atomique

Enregistrement complémentaire : *Comment se forment les véhicules de manifestation ?*

1 — Qu’est-ce qui est appelé « sphère »
2 — Qu’appelle-t-on conscience, centre et essence
3 — Qu’est-ce qu’un véhicule : corps, âme, véhicule éthérique
4 — Qu’est-ce que le régime ionique
5 — Émotions et amour dans la cohérence ionique
6 — Qu’est-ce que le régime atomique
7 — Quel est le potentiel humain dans l’économie des sphères et des régimes
8 — Quel est l’impact de l’Esprit sur l’ionisation humaine
9 — Comment discerner entre flux énergétiques et flux vibratoires
10 — Comment s’opère un changement réel de régime

CHAPITRE 7 — Système nerveux autonome

Enregistrement complémentaire : *Le libre arbitre*

1 — Qu’est-ce que le système nerveux autonome
2 — Comment le système nerveux autonome s’inscrit-il dans l’infrastructure périphérique et la réactivité archaïque du vivant
3 — Comment le système nerveux autonome traduit-il un champ en comportement avant la pensée
4 — Quelles sont les signatures fondamentales du système nerveux autonome
5 — Comment reconnaître une récupération autonome réelle
6 — Comment distinguer un signal proportionné d’une sur-réactivité d’empreinte au niveau autonome
7 — Comment opère la contagion autonome : synchronisation collective et régulation croisée
8 — Quel est le statut des émotions humaines au regard du système nerveux autonome
9 — Comment distinguer régime ionique et régime atomique au niveau du système nerveux autonome
10 — Comment la pression verticale révèle les capacités de convertibilité à travers le système nerveux autonome

CHAPITRE 8 — Esprit, particules, étincelles : typologie d'origine et fragmentation

Enregistrement complémentaire : *Conscience et dynamique de traitement du milieu*

1 — Qu'est-ce qu'une essence et pourquoi constitue-t-elle la condition d'apparition d'un centre
2 — Pourquoi une essence peut-elle produire plusieurs centres sans jamais se diviser
3 — Comment la densité transforme-t-elle une dynamique d'Esprit en centres cohésifs
4 — Qu'est-ce qu'un centre et pourquoi agit-il comme une gravité
5 — Pourquoi la gravité d'un centre ne dépend-elle pas directement de l'essence
6 — Pourquoi la pression gravitationnelle du milieu est-elle le moteur réel de la cohésion
7 — Pourquoi la conscience n'est-elle pas à l'origine du centre mais son effet
8 — Qu'est-ce qu'une particule : un centre capable de générer de la cohésion
9 — Qu'est-ce qu'une étincelle : un centre réactif dépendant du milieu
10 — Comment l'individuation apparaît-elle et comment éviter la dérive identitaire

CHAPITRE 9 — Identité, petit personnage, survie : mécanique de la personne

Enregistrement complémentaire : *Comment se forme le petit personnage ?*

1 — Qu'est-ce que le petit personnage : fonction, utilité, coût, limite
2 — Comment une identité se stabilise : rôle, récit, répétition, récompense, peur
3 — Pourquoi la personnalité est souvent un assemblage défensif plutôt qu'un centre cohérent
4 — Quels champs dominants fabriquent les identités humaines actuelles
5 — Comment l'identité se rigidifie quand le champ passe en saturation : seuils, immunité, besoin de carburant
6 — Pourquoi la désidentification est vécue comme une mort
7 — Qu'est-ce qu'un individu très fonctionnel mais vide : sur-adaptation, mécanisation, coût réel, perte de traversabilité
8 — Comment une identité « spirituelle » devient la forme la plus efficace de mécanisation : sens, mission, valeur, anesthésie de traversée
9 — Comment le petit personnage impose une « scène » pour continuer d'opérer
10 — Comment distinguer désidentification, atomisation fonctionnelle et individualisme

CHAPITRE 10 — Fuite du réel, distorsion et déni : mécaniques de survie et coûts structurels

Enregistrement complémentaire : *Sentiment d'impuissance*

1 — Qu'appelle-t-on « fuite du réel » et pourquoi ce n'est ni une faiblesse, ni une illusion, ni un mensonge volontaire
2 — Quelle différence structurelle entre éviter une douleur, éviter une charge, et éviter une conséquence réelle
3 — Comment la distorsion du réel se met en place : mélange astral, narration, sélection attentionnelle et fabrication de « versions acceptables »
4 — Pourquoi le réel est presque toujours d'abord nié, minimisé ou re-scénarisé avant d'être frontalement rejeté

5 — Comment le déni fonctionne sans mensonge conscient : dissonance de plan, non-convertibilité et saturation du système nerveux autonome
6 — Comment une structure peut dire vrai localement tout en niant le réel globalement
7 — Pourquoi la fuite du réel augmente souvent avec la lucidité mentale, et non avec l'ignorance
8 — À partir de quand la fuite devient chronique : répétition, rigidification, perte de convertibilité et mécanisation
9 — Comment les champs morphiques collectifs exploitent la fuite du réel pour se maintenir et se renforcer
10 — Quels coûts réels produit la fuite prolongée

CHAPITRE 11 — L'individuation

Enregistrement complémentaire : *Ennui relationnel et perte du goût de la vie*

1 — Qu'est-ce qu'un attracteur, et comment une organisation collective acquiert-elle une gravité
2 — Comment la conscience se développe-t-elle horizontalement, et comment une intégration trouve-t-elle son terme
3 — Pourquoi le bassin terrestre ne peut-il être quitté par le seul développement horizontal, et qu'est-ce qui rompt sa stabilité
4 — Comment le forcing désorganise-t-il la contenance et ouvre-t-il une phase de quête
5 — Comment se forme le centre volonté, et quels phénomènes accompagnent sa croissance
6 — Comment les régimes ionique et atomique s'articulent-ils pendant la formation du véhicule éthérique
7 — Comment distinguer les souffrances de l'intégration et préserver les besoins réels
8 — Pourquoi certaines consciences sont-elles réabsorbées, et comment une autre tenue peut-elle se stabiliser
9 — Comment le nouveau système collectif se forme-t-il sans devenir une appartenance
10 — Comment distinguer le processus d'atomisation de la naissance de l'être intégral

CHAPITRE 12 — Cohésion universelle et confrontation au réel

Enregistrement complémentaire : *Amour humain et cohésion universelle*

1 — Pourquoi le principe de cohésion universelle ne peut-il pas être compris depuis l'amour humain
2 — Pourquoi la cohésion universelle est-elle indissociable du principe de volonté
3 — Comment ces principes agissent-ils à grande échelle : galaxies, systèmes solaires et structures vivantes
4 — Pourquoi l'Esprit n'est-il pas une figure bienveillante, mais une conscience cosmique de volonté et de cohésion
5 — Comment la volonté et la cohésion universelles se fragmentent-elles dans l'homme
6 — Pourquoi l'intégration exige-t-elle une confrontation permanente au réel
7 — Que coûte réellement l'activation de la cohésion universelle dans l'homme
8 — Pourquoi la paix réelle est-elle la conséquence de la cohésion, et non un calme humain
9 — Qu'est-ce que l'Homme intégral : non pas un homme meilleur, mais un homme fonctionnel sur volonté et cohésion
10 — Que reste-t-il après le coût du réel : une humanité sans mission, sans consolation, mais capable d'un autre champ